

### 穴水駅

約 2.5 キロ ▼ 自転車約 20 分

### 真和園 能登大仏

高台にある小公園 (約 40 分の散策道)

約 2.5 キロ ▼ 自転車約 20 分

### 根木ポケットパーク ボラ待ちやぐら

コーヒー 200 円  
地元の野菜・海産物

### ボラ待ちやぐら

日本最古と言われる漁法。その名の通り、やぐらの上でボラを待ち、漁を行います。穴水湾のボラは臭みが少ないのが特徴。

### やまがら

静かな松林の中にある手打ちそばのお店。  
電：0768-52-0950  
休：金  
営：11:00-14:00  
(土日祝は 15:00 まで)

ボラ待ちやぐら ●  
根木ポケットパーク



七尾湾北湾



やまがら ●  
能登大仏 ●  
真和園 ●

### 真和園 (しんわえん)

高台の静かな森林内にある小公園で、大仏 (高さ 8.4m) や三重塔、吊り橋などがあり、散策コースもきれいに整備されています。



### 来迎寺 (らいこうじ)

9 世紀に建てられた真言宗の名刹。700 年前に造られた庭園や、樹齢 600 年のライコウジキクザクラは見ものです。



ライコウジキクザクラ  
(見ごろ：5 月上旬～中旬ごろ)

3



2



● 西福寺

### 穴水駅

約 1 キロ ▼ 自転車約 5 分  
徒歩約 20 分

### 来迎寺

約 0.5 キロ ▼ 自転車約 3 分  
徒歩約 10 分

### 川沿いの道

約 3 キロ ▼ 自転車約 20 分

### 河内地区

### のとキリシマツツジ

色鮮やかな真紅のツツジ。見ごろの時期には、20 軒以上の民家が自慢のお庭を解放し、誰でも鑑賞が可能となっています。  
(見ごろ：4 月下旬～5 月上旬ごろ)



### 穴水駅

約 1.5 キロ ▼ 自転車約 15 分  
徒歩約 30 分

### 潮騒の道

海沿いの散策道  
(約 40 分のウォーキングコース)

### 穴水駅

約 2 キロ ▼ 自転車約 30 分  
徒歩約 50 分

### キャッスル真名井

眺めの良い大浴場!



穴水湾 ●  
潮騒の道 ●

キャッスル真名井 ●

沖之崎神社 ●  
のとふれあい文化センター ●

穴水陸上競技場 ●  
穴水高校 ●

### 潮騒の道

穴水湾に沿ってある、約 2 キロの遊歩道です。地元の人もよく歩く散歩道です。

### 健康の道

「潮騒の道」から山側に入っていくコースが健康の道。珍しい植物も多く、それらを楽しめるコースづくりがされています。

### キャッスル真名井

入浴について  
電：0768-52-3030  
入浴料：500 円  
(温泉ではありません)  
休：月 1 回  
(ご確認ください)  
営：15:00-21:00  
※宿泊・食事も可能です

穴水駅  
レンタサイクル  
折りたたみ自転車：無料  
tel:0768-52-0900



### 耳寄り情報

#### コンサートホール貸切

客席約 600 席のホールを貸切!  
問：のとふれあい文化センター  
0768-52-3401

#### 列車貸切

のと鉄道沿線往復を貸切!  
問：のと鉄道(株)  
0768-52-0900

#### カーニ体験

町内を流れる川や穴水湾でカーニ!  
問：カトウ靴店 0768-52-1199

#### カフェローエル (イベント)

まちなかで開催される町民手作りのイベント。川辺に並ぶキャンドルは美しく、スローな時間を過ごせます。  
(8 月最終土曜開催予定)

