

＜自転車所要時間のめやす＞



穴水駅

約 2.5 キロ ▼ 自転車約 20 分

真和園 能登大仏

高台にある小公園 (約 40 分の散策道)

約 2.5 キロ ▼ 自転車約 20 分

根木ポケットパーク
ボラ待ちやぐら

コーヒー 200 円
地元の野菜・海産物

ボラ待ちやぐら

日本最古と言われる漁法。その名の通り、やぐらの上でボラを待ち、魚を行います。穴水湾のボラは臭みが少ないのが特徴。

ボラ待ちやぐら ●

2 ● 根木ポケットパーク

WC

真和園 (しんわえん)

高台の静かな森林内にある小公園で、大仏 (高さ 8.4m) や三重塔、吊り橋などがあり、散策コースもきれいに整備されています。

七尾湾北湾

やまがら ● 能登大仏

1 ● 真和園

明楽寺のクリスマスツツジ

やまがら ● 静かな松林の中にある手打ちそばのお店。
電: 0768-52-0950
休: 金
営: 11:00-14:00 (土日祝は 15:00 まで)

歩道が狭いので注意!

R249

穴水駅

約 1.5 キロ ▼ 自転車約 10 分
徒歩約 30 分

潮騒の道

海沿いの散策道 (約 40 分のウォーキングコース)

穴水駅

約 2 キロ ▼ 自転車約 30 分
徒歩約 50 分

キャッスル真名井

眺めの良い大浴場!

1 ● 穴水湾

2 ● 潮騒の道

キャッスル真名井 ●

* 登り坂 王ついで

沖之崎神社 ●

WC ●

のとふれあい文化センター ●

穴水陸上競技場 ●

穴水高校 ●

キャッスル真名井 入浴について
電: 0768-52-3030
入浴料: 500 円 (温泉ではありません)
休: 月 1 回 (ご確認ください)
営: 15:00-21:00
※ 宿泊・食事も可能です

潮騒の道 穴水湾に沿ってある、約 2 キロの遊歩道です。地元の人でもよく歩く散歩道です。

健康の道 「潮騒の道」から山側に入っていくコースが健康の道。珍しい植物も多く、それを楽しむコースづくりがされています。

河内地区

3 ●

来迎寺 (らいこうじ)

9 世紀に建てられた真言宗の名刹。700 年前に造られた庭園や、樹齢 600 年のライコウジキクザクラは見ものです。

1 ●

ライコウジキクザクラ (見ごろ: 5 月上旬~中旬ころ)

2 ●

西福寺 ●

のと里山海道

1 ● 来迎寺

20分

3分

8分

穴水駅 レンタサイクル
折りたたみ自転車: 無料
tel: 0768-52-0900

穴水駅

穴水駅北

大町

真名井川

役場口

小又川

穴水町商店街

CAFÉ LOWELL

穴水駅

約 1 キロ ▼ 自転車約 8 分
徒歩約 20 分

来迎寺

約 0.5 キロ ▼ 自転車約 3 分
徒歩約 10 分

川沿いの道

約 3 キロ ▼ 自転車約 20 分

河内地区

のとキリシマツツジ

色鮮やかな真紅のツツジ。見ごろの時期には、登録民家でオープンガーデンが行われ、誰でも鑑賞が可能となっています。
(見ごろ: 4 月下旬~5 月上旬ころ)

1 ●

2 ●

3 ●

耳寄り情報

コンサートホール貸切
客席約 600 席のホールを貸切!
問: のとふれあい文化センター
0768-52-3401

列車貸切
のと鉄道沿線往復を貸切!
問: のと鉄道 (株)
0768-52-0900

カヌー体験
町内を流れる川や穴水湾でカヌー!
問: カトウ靴店 0768-52-1199

カフェローエル (イベント)
まちなかで開催される町民手作りのイベント。川辺に並ぶキャンドルは美しく、スローな時間を過ごせます。
(8 月最終土曜開催予定)